

Согласовано:
Директор техникума:



🍏 **Ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки**
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026))

Меню комплексного обеда(12+ лет)

<i>Приём пищи / Блюдо</i>	<i>Норма массы порции (г)</i>	<i>Калорийность ккал</i>
Завтрак		610 ккал
Каша/ мясное / творожное	200-250	
Закуска (салат)	100-150	
Обед		850 ккал
Первое блюдо (суп)	250-300	
Второе блюдо (мясо / рыба)	100-120	
Гарнир	180-230	
Напиток	180-200	
Суммарный объем:	~ 350	1460~ ккал

Зав. производством:

