Согласовано:
Директор техникума: _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Р.Р. Тоноян

Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026)

Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 28.09.2026г.

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из свежих помидоров	100	1,0	10,2	4,9	108,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	6,54	8,36	52,3	320,2
Филе рыбы припущенное, соус «Польский» (минтай)	100/20	14,83	13,75	14,8	259,4
Ризотто (рис с овощами)	180	3,48	7,47	20,47	176,04
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	20,1	87,8
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	**-840**	**34,85**	**44,85**	**169,35**	**-1225,4**

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор техникума: _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Р.Р. Тоноян

Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026)

Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 29.09.2026г.

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты	100	0,7	0	3,1	15,0
Суп куриный с макаронными изделиями	250	9,83	8,56	23,16	214,71
Тефтели со сметанным соусом	60/50	8,59	6,84	7,33	238,7
Картофельное пюре с маслом	200/10	2,99	16	39,2	320,7
Компот из сухофруктов	200	0,45	0	30,38	113
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	**740**	**31,36**	**36,27**	**159,95**	**-1176,11**

Зав. производством: _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Р.Р. Тоноян

Согласовано:
Директор техникума: _____

Ежедневное меню дополнительного питания на сутки

(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026)

Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория) на 30.09.2026г.

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат витаминный	100	12,7	11,1	11,1	153
Щи со свежей капустой с мясом	250/25	9,47	8,59	22,92	212,8
Сосиска отварная	100	9	13,9	10,5	187
Овощи тушеные	200	4,88	7,1	16,32	160,2
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	**605**	**45,27**	**45,56**	**107,86**	**1031**

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор техникума:

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Р.Р. Тоноян

Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026)

Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория) на 01.10.2026г.

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат витаминный	100	12,7	11,1	11,1	153
Суп гороховый на мясном бульоне	200/10	1,7	0	0,3	46
Тефтели рыбные	100/5	10,7	10,7	8,2	105
Пюре картофельное с маслом	200/10	2,9	16	39,2	320,7
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	**935**	**37,22**	**42,67**	**125,82**	**942,7**

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор техникума:

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Р.Р. Тоноян

Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026)

Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория) на 02.10.2026г.

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты	100	0,7	0	3,1	15
Суп фасолевый на курином бульоне	300	9,47	8,59	22,92	212,8
Мясо тушеное с овощами	100/75	16,75	13,87	2,93	250,2
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	**795**	**36,14**	**27,33**	**75,97**	**796**

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор техникума: _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Рон Тоноян

Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026)

Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 05.10.2026г.

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат витаминный	100	12,7	11,1	11,1	153
Щи со свежей капустой с мясом	250/25	9,47	8,59	22,92	212,8
Сосиска отварная	100	9	13,9	10,5	187
Овощи тушеные	200	4,88	7,1	16,32	160,2
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	**605**	**45,27**	**45,56**	**107,86**	**1031**

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор техникума:



УТВЕРЖДЕНО:
ИП Р.Р. Тоноян

Ежедневное меню дополнительного питания на сутки

(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026)

Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория) на 06.10.2026г.

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат витаминный	100	12,7	11,1	11,1	153
Борщ с мясом со сметаной	250	11,93	8,91	25,9	237,8
Печень с соусом	50/75	2,6	0,3	26	247
Макароны отварные	200	9,14	17	3	204,6
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	**985**	**45,59**	**42,18**	**133,02**	**1 160,4**

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор техникума: _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Р.Р. Тоноян

🍎 *Ежедневное меню дополнительного питания на сутки*
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026)

Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 07.10.2026г.

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	9,47	8,59	22,92	212,8
Биточки Куриные	60	9	8,59	22,92	212,8
Греча отварная	200	8,69	14,1	62,47	422,8
Салат витаминный	100	1,5	4,3	6,3	77
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	**920**	**37,88**	**40,45**	**181,63**	**1 242,6**

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор техникума: _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Р.Р. Тоноян

Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026)

Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 08.10.2026г.

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Щи со свежей капустой с мясом	250/25	9,47	8,59	22,92	212,8
Запеканка картофельная с мясом	243	18,2	17,4	52	428
Салат витаминный	100	1,5	4,3	6,3	77
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	**928**	**38,39**	**35.16**	**148,24**	**1 035,8**

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор техникума:

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Р.В. Тоцкий

Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026)

Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 09.10.2026г.

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Суп гороховый с мясом	250/25	11,93	8,91	25,9	237,8
Биточки рыбные с овощами	100/25	15,9	5,44	0	114,1
Картофельное пюре с маслом	200/10	2,9	16	39,2	320,7
Салат витаминный	100	1,5	4,3	6,3	77
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	**1020**	**41,45**	**39,52**	**138,42**	**1067,6**

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор техникума:

УТВЕРЖДАЮ
ИП Тоноян Рома Радикович

Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026)

Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 12.10.2026г.

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты	100	0,7	0	3,1	15,0
Суп куриный с макаронными изделиями	250	9,83	8,56	23,16	214,71
Тефтели со сметанным соусом	60/50	8,59	6,84	7,33	238,7
Картофельное пюре с маслом	200/10	2,99	16	39,2	320,7
Компот из сухофруктов	200	0,45	0	30,38	113
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	**740**	**31,36**	**36,27**	**159,95**	**-1176,11**

Зав. производством:

Согласовано:
Директор техникума: _____

УТВЕРЖДЕНО
ИП Р.Р. Тоноян

Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026)

Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 13.10.2026г.

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат витаминный	100	12,7	11,1	11,1	153
Щи со свежей капустой с мясом	250/25	9,47	8,59	22,92	212,8
Сосиска отварная	100	9	13,9	10,5	187
Овощи тушеные	200	4,88	7,1	16,32	160,2
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	**605**	**45,27**	**45,56**	**107,86**	**1031**

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор техникума: _____

УТВЕРЖДЕНО:

Ежедневное меню дополнительного питания на сутки

(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026)

Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория) на 14.10.2026г.

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат витаминный	100	12,7	11,1	11,1	153
Суп гороховый на мясном бульоне	200/10	1,7	0	0,3	46
Тефтели рыбные	100/5	10,7	10,7	8,2	105
Пюре картофельное с маслом	200/10	2,9	16	39,2	320,7
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	**935**	**37,22**	**42,67**	**125,82**	942,7

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор техникума:

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Тоноян

Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026)

Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 15.10.2026г.

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из помидор	100	0,7	0	3,1	15
Суп фасолевый на курином бульоне	300	9,47	8,59	22,92	212,8
Мясо тушеное с овощами	100/75	16,75	13,87	2,93	250,2
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	**795**	**36,14**	**27,33**	**75,97**	**796**

Зав. производством:

Согласовано:
Директор техникума:

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Р.Р. Тоноян

Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026)

Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 16.10.2026г.

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат витаминный	100	12,7	11,1	11,1	153
Борщ с мясом со сметаной	250	11,93	8,91	25,9	237,8
Печень с соусом	50/75	2,6	0,3	26	247
Макароны отварные	200	9,14	17	3	204,6
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	**985**	**45,59**	**42,18**	**133,02**	**1 160,4**

Зав. производством:

Согласовано:
Директор техникума: _____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Р.Р. Тонян

Индивидуальный предприниматель ОГРНИП 323470400002222 Тонян Роман Радикович ИНН 470607662740 Ленинградская область

Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026)

Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 26.10.2026г.

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из помидор	100	0,7	0	3,1	15
Суп фасолевый на курином бульоне	300	9,47	8,59	22,92	212,8
Мясо тушеное с овощами	100/75	16,75	13,87	2,93	250,2
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	**795**	**36,14**	**27,33**	**75,97**	**796**

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор техникума: _____



УТВЕРЖДЕНО:
ИП Р. Ротаноян

Индивидуальный предприниматель ОГРНИП 323470400015222 Ротаноян Радикович ИНН 470607952740 Ленинградская область

Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026)

Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 27.10.2026г.

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат витаминный	100	12,7	11,1	11,1	153
Борщ с мясом со сметаной	250	11,93	8,91	25,9	237,8
Печень с соусом	50/75	2,6	0,3	26	247
Макароны отварные	200	9,14	17	3	204,6
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	**985**	**45,59**	**42,18**	**133,02**	**1 160,4**

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор техникума: _____

УТВЕРЖДЕНО
ИП Тоноян Роман Радикович

Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026)

Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 28.10.2026г.

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат витаминный	100	12,7	11,1	11,1	153
Щи со свежей капустой с мясом	250/25	9,47	8,59	22,92	212,8
Сосиска отварная	100	9	13,9	10,5	187
Овощи тушеные	200	4,88	7,1	16,32	160,2
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	**605**	**45,27**	**45,56**	**107,86**	**1031**

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор техникума: _____

УТВЕРЖДЕНО
ИП Р.Р. Тонян

Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026)

Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 29.10.2026г.

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат витаминный	100	12,7	11,1	11,1	153
Суп гороховый на мясном бульоне	200/10	1,7	0	0,3	46
Тефтели рыбные	100/5	10,7	10,7	8,2	105
Пюре картофельное с маслом	200/10	2,9	16	39,2	320,7
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	**935**	**37,22**	**42,67**	**125,82**	**942,7**

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор техникума:



Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026)

Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 30.10.2026г.

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты	100	0,7	0	3,1	15,0
Суп куриный с макаронными изделиями	250	9,83	8,56	23,16	214,71
Тефтели со сметанным соусом	60/50	8,59	6,84	7,33	238,7
Картофельное пюре с маслом	200/10	2,99	16	39,2	320,7
Компот из сухофруктов	200	0,45	0	30,38	113
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	**740**	**31,36**	**36,27**	**159,95**	**-1176,11**

Зав. производством: _____