

Согласовано:
Директор техникума:



🍏 Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026))

**Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 28.09.2026г.**

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из свежих помидоров	100	1,0	10,2	4,9	108,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	6,54	8,36	52,3	320,2
Филе рыбы припущенное, соус «Польский» (минтай)	100/20	14,83	13,75	14,8	259,4
Ризотто (рис с овощами)	180	3,48	7,47	20,47	176,04
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	20,1	87,8
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	-840	34,85	44,85	169,35	-1225,4

Зав. производством:



Директор техникума:

Ежесне
(в соответствии

**Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 29.09.2026г.**

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты	100	0,7	0	3,1	15,0
Суп куриный с макаронными изделиями	250	9,83	8,56	23,16	214,71
Тефтели со сметанным соусом	60/50	8,59	6,84	7,33	238,7
Картофельное пюре с маслом	200/10	2,99	16	39,2	320,7
Компот из сухофруктов	200	0,45	0	30,38	113
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	740	31,36	36,27	159,95	-1176,11

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор техникума:



УТВЕРЖДЕНО:
ИП Р.Р. Тоноян



🍏 Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026))

**Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 30.09.2026г.**

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат витаминный	100	12,7	11,1	11,1	153
Щи со свежей капустой с мясом	250/25	9,47	8,59	22,92	212,8
Сосиска отварная	100	9	13,9	10,5	187
Овощи тушеные	200	4,88	7,1	16,32	160,2
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	605	45,27	45,56	107,86	1031

Зав. производством: 

Согласовано:
Директор техникума:



УТВЕРЖДЕНО:
ИП Р.Р. Тоноян



🍏 Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026))

**Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 01.10.2026г.**

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат витаминный	100	12,7	11,1	11,1	153
Суп гороховый на мясном бульоне	200/10	1,7	0	0,3	46
Тефтели рыбные	100/5	10,7	10,7	8,2	105
Пюре картофельное с маслом	200/10	2,9	16	39,2	320,7
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	935	37,22	42,67	125,82	942,7

Зав. производством: 

Согласовано:
Директор техникума.



УТВЕРЖДЕНО:
ИП Р.Р. Тоноян



🍏 Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026))

**Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 02.10.2026г.**

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты	100	0,7	0	3,1	15
Суп фасолевый на курином бульоне	300	9,47	8,59	22,92	212,8
Мясо тушеное с овощами	100/75	16,75	13,87	2,93	250,2
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	795	36,14	27,33	75,97	796

Зав. производством: 

Согласовано:
Директор техникума



🍏 Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026))

**Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 05.10.2026г.**

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат витаминный	100	12,7	11,1	11,1	153
Щи со свежей капустой с мясом	250/25	9,47	8,59	22,92	212,8
Сосиска отварная	100	9	13,9	10,5	187
Овощи тушеные	200	4,88	7,1	16,32	160,2
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	605	45,27	45,56	107,86	1031

Зав. производством: _____



Согласовано:
Директор техникума:



🍏 Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026))

**Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 06.10.2026г.**

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат витаминный	100	12,7	11,1	11,1	153
Борщ с мясом со сметаной	250	11,93	8,91	25,9	237,8
Печень с соусом	50/75	2,6	0,3	26	247
Макароны отварные	200	9,14	17	3	204,6
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	985	45,59	42,18	133,02	1 160,4

Зав. производством: 

Согласовано
Директор техникума:



🍏 Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026))

**Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 07.10.2026г.**

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	9,47	8,59	22,92	212,8
Биточки Куриные	60	9	8,59	22,92	212,8
Греча отварная	200	8,69	14,1	62,47	422,8
Салат витаминный	100	1,5	4,3	6,3	77
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	920	37,88	40,45	181,63	1 242,6

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор техникума



🍏 Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026))

**Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 08.10.2026г.**

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Щи со свежей капустой с мясом	250/25	9,47	8,59	22,92	212,8
Запеканка картофельная с мясом	243	18,2	17,4	52	428
Салат витаминный	100	1,5	4,3	6,3	77
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	928	38,39	35,16	148,24	1 035,8

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор техникума



🍏 Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026))

**Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 09.10.2026г.**

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Суп гороховый с мясом	250/25	11,93	8,91	25,9	237,8
Биточки рыбные с овощами	100/25	15,9	5,44	0	114,1
Картофельное пюре с маслом	200/10	2,9	16	39,2	320,7
Салат витаминный	100	1,5	4,3	6,3	77
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	1020	41,45	39,52	138,42	1067,6

Зав. производством: _____

Сникума:



**Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 12.10.2026г.**

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты	100	0,7	0	3,1	15,0
Суп куриный с макаронными изделиями	250	9,83	8,56	23,16	214,71
Тефтели со сметанным соусом	60/50	8,59	6,84	7,33	238,7
Картофельное пюре с маслом	200/10	2,99	16	39,2	320,7
Компот из сухофруктов	200	0,45	0	30,38	113
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед		31,36	36,27	159,95	-1176,11

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ТОНОЯ"
ИНН 4706076527
ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Согласовано:
Директор техникума:



🍏 Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026))

**Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 13.10.2026г.**

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат витаминный	100	12,7	11,1	11,1	153
Щи со свежей капустой с мясом	250/25	9,47	8,59	22,92	212,8
Сосиска отварная	100	9	13,9	10,5	187
Овощи тушеные	200	4,88	7,1	16,32	160,2
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	605	45,27	45,56	107,86	1031

Зав. производством



Согласовано:

Директор техникума:



🍏 Ежедневное меню дополнительного питания на сутки
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026))

**Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 14.10.2026г.**

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат витаминный	100	12,7	11,1	11,1	153
Суп гороховый на мясном бульоне	200/10	1,7	0	0,3	46
Тефтели рыбные	100/5	10,7	10,7	8,2	105
Пюре картофельное с маслом	200/10	2,9	16	39,2	320,7
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	935	37,22	42,67	125,82	942,7

Зав. производством:



Согласовано:
Директор техникума:



🍏 **Ежедневное меню дополнительного питания на сутки**
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026))

**Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 15.10.2026г.**

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из помидор	100	0,7	0	3,1	15
Суп фасолевый на курином бульоне	300	9,47	8,59	22,92	212,8
Мясо тушеное с овощами	100/75	16,75	13,87	2,93	250,2
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	795	36,14	27,33	75,97	796

Зав. производством:



Согласовано:
Директор техникума:



🍏 **Ежедневное меню дополнительного питания на сутки**
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (вступил в силу с 01.09.2026))

**Меню комплексного обеда (12+ лет) (льготная категория)
на 16.10.2026г.**

Прием пищи / Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат витаминный	100	12,7	11,1	11,1	153
Борщ с мясом со сметаной	250	11,93	8,91	25,9	237,8
Печень с соусом	50/75	2,6	0,3	26	247
Макароны отварные	200	9,14	17	3	204,6
Компот из сухофруктов	200	0,42	0	10,24	44
Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный микронутриентами)	60	4,8	2,55	30,8	138,0
Батон (обогащенный микронутриентами)	50	4,0	2,32	25,98	136,0
Итого за обед:	985	45,59	42,18	133,02	1 160,4

Зав. производством:

